

Trainingschema 2016-2017

13-08-2016

Vanaf 27 augustus zal onderstaand trainingschema van kracht zijn.
Ook bestaat er de mogelijkheid om vanaf 17.00 uur tot 18.30 uur te trainen. Als er trainers zijn die hier gebruik van willen maken kan men dit kenbaar maken bij de coördinator.

Trainingschema seizoen 2016-2017, versie 13-08-2016																				
Tijd	Training 2x per week				Training 1x per week				Ruimte-over											
	S-ZA-1 2x S-ZO-1-2 2x A1-2 2x B1-2 2x B3 2x C1-2 2x C3-4-5 2x D1-2 2x D3-4-5 2x E1-2 2x E3-4-5-6 2x F1-2 2x F3-4 2x				S-ZON-3/4/5 4x E7-8-9 4x (2x?) F5-6-7-8 4x MC1-ME1/2 4x Giganten 4x G1-G2? 4x Keepers 4x				Zie-schema											
	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4		
	Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)				Veld 2 (voor paviljoen)				Veld 3				Veld 4 (oude hoofdveld Zebra's)				Veld 5 (oude trainingsveld Zebra's)			
18:00																				
18:15																				
18:30	Keeper E5/9																			
18:45	F5/8																			
19:00	ME/MC																			
19:15																				
19:30																				
19:45	Keeper A/B																			
20:00	C1/2/3																			
20:15																				
20:30																				
20:45																				
21:00																				
21:15																				
21:30																				
18:00																				
18:15																				
18:30	Keepers C4/5																			
18:45	D3/5																			
19:00																				
19:15																				
19:30																				
19:45																				
20:00																				
20:15																				
20:30																				
20:45																				
21:00																				
21:15																				
21:30																				
18:00																				
18:15																				
18:30	Keepers E1/4, F1/4																			
18:45	D1/2																			
19:00																				
19:15																				
19:30																				
19:45																				
20:00																				
20:15																				
20:30																				
20:45																				
21:00																				
21:15																				
21:30																				
18:15																				
18:30																				
18:45																				
19:00																				
19:15																				
19:30																				
19:45																				
20:00																				
20:15																				
20:30																				
20:45																				
21:00																				
21:15																				
21:30																				
21:45																				