Trainingsschema 2017-2018 25-9-2017

Vanaf 25 september zal onderstaand trainingsschema van kracht zijn.
Ook bestaat er de mogelijkheid om vanaf 17.00 uur tot 18.30 uur te trainen. Als er trainers zijn die hier gebruik van willen maken kan men dit kenbaar maken bij de coördinator.

Trainingsschema seizoen 2017-2018, versie 2 dd. 25-09-2017

	1/4 1/4 1/4 1/4	1/4 1/4 1/4 1/4	1/4 1/4 1/4 1/4	1/4 1/4 1/4 1/4	1/4 1/4 1/4 1/4	
Maandag	Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 5	Maandag
18:00		MO11-en lager	Keepers 18.30: JO8 t/m JO11 19.15:MO13/15 JO14/JO15	JO15-1 / JO14-1	JO14-2/3	18:00
18:15						18:15
18:30	JO9-en lager					18:30
18:45						18:45
19:00		MO15-en lager				19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00	Senioren ZA 2		Oudergroep / Pollux?	JO19-2 / Boot-camp	JO16-1/2/3	20:00
20:15						20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
Dinsdag	Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 5	Dinsdag
18:00						18:00
18:15						18:15
18:30	JO10-1/2/3/4	JO12-1/2	Keepers 18.30:JO12/JO13 19.15:JO19-JO17 20.00:ZO1/2-ZA2	JO13-1/2/3	JO11-1/2/3/4	18:30
18:45						18:45
19:00						19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00	Senioren ZO 1/2	JO19-1		Dames 1	JO17-1	20:00
20:15						20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
Woensdag	Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 5	Woensdag
18:00		MO11-en lager				18:00
18:15						18:15
18:30	JO9/JO8		JO7/JO6	JO14-1/2/3 JO15-1	G-team	18:30
18:45						18:45
19:00						19:00
19:15		MO15-en lager	Keepers 18.30: JO10/JO11 19.15: JO16			19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00						20:00
20:15						20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
Donderdag	Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 5	Donderdag
18:15						18:15
18:30	JO13-1 / JO12-1/2	JO13-2/3	JO11-1/2/3/4	JO10-1/2/3/4	JO16-2/3	18:30
18:45						18:45
19:00						19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00	Senioren ZO 1/2	JO19-1/2	Dames 1	Senioren ZA 2 / Senioren 3/4/5	JO17-1 / JO16-1	20:00
20:15						20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
21:45						21:45