

## Trainingsschema 2018-2019 inclusief keeperstraining

Vanaf 10 SEPTEMBER zal onderstaand trainingsschema van kracht zijn.

Ook bestaat er de mogelijkheid om vanaf 17.00 uur tot 18.30 uur te trainen. Als er trainers zijn die hier gebruik van willen maken kan men dit kenbaar maken bij de coördinator.

### Trainingsschema seizoen 2018-2019, versie 29-09-2018

	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4					
<b>Maandag</b>	<b>Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)</b>				<b>Veld 2</b>				<b>Veld 3</b>				<b>Veld 4</b>				<b>Veld 5</b>				<b>Maandag</b>				
18:00																					18:00				
18:15																					18:15				
18:30	TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S): MO11 EN LAGER				TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):				TEAM(S):				18:30				
18:45	JO8-1, 2, & 3		JO10-1 & JO10-2		TIJD: 18:15 - 19:15 UUR				KEEPERS		JO13-3		TEAM(S): JO15-1 & JO15-2				JO12-1				18:45				
19:00	TIJD: 18:30 - 19:30 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		KLEEDKAMER: 8				TIJD: 18:30 - 19:15 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		KLEEDKAMER: 10				TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				19:00				
19:15	KLEEDKAMER: 8		KLEEDKAMER: 9		TEAM(S): MO13-MO15-MO17				JOB, JO10, JO12		KLEEDKAMER: 1						KLEEDKAMER:11				19:15				
19:30					TIJD: 19:30 - 20:30 UUR				19:15 - 20:00 UUR												19:30				
19:45					KLEEDKAMER: 8				MO11 tm MO17		TEAM(S):		TEAM(S):				TEAM(S):		BOOT		19:45				
20:00	TEAM(S):		TEAM(S):		KLEEDKAMER: 8				KAPPERS		TEAM(S):		TEAM(S): JO17-1, JO17-2, JO17-3				JO15-3		POLLUX		20:00				
20:15	SEN. ZAT. 2		JO19-1		MO13-MO15-MO17				JO15 en JO17		JO19-2		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR				TIJD: 19:45 - 21:00 UUR		CAMP		20:15				
20:30	TIJD: 20:00 - 21:15 UUR		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR		TEAM(S): KAPPERS				ZAT2 & JO19		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR		KLEEDKAMER: 1				TIJD: 00:00		21u K11		20:30				
20:45	KLEEDKAMER: 2		KLEEDKAMER: 2		TIJD: 20:15 - 21:15 UUR						KLEEDKAMER: 7		KLEEDKAMER: 10				KLEEDKAMER: 10				20:45				
21:00					KLEEDKAMER: 12												21:30				21:00				
21:15																					21:15				
<b>Dinsdag</b>	<b>Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)</b>				<b>Veld 2</b>				<b>Veld 3</b>				<b>Veld 4</b>				<b>Veld 5</b>				<b>Dinsdag</b>				
18:00																					18:00				
18:15																					18:15				
18:30																					18:30				
18:45	TEAM(S): JO9-1, JO9-2, JO9-3				TEAM(S): JO13-1 & JO13-2				TEAM(S):				TEAM(S): JO14-1, JO14-2, JO14-3				TEAM(S):				18:45				
19:00	TIJD: 18:30 - 19:30 UUR				TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				KEEPERS				TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				19:00				
19:15	KLEEDKAMER: 7 + 8				KLEEDKAMER: 11				18:30 - 19:15 UUR				KLEEDKAMER: 2				KLEEDKAMER: 9 en 10				19:15				
19:30									JO9 en JO11												19:30				
19:45									19:15 - 20:00 UUR												19:45				
20:00									JO13 en JO14												20:00				
20:15	TEAM(S): SENIOREN ZONDAG 1								20:00 - 20:45 UUR				TEAM(S): SENIOREN VR1								20:15				
20:30	TIJD: 20:00 - 21:15 UUR								SEN SEL Mannen en Vrouwen				TIJD: 20:00 - 21:15 UUR								20:30				
20:45	KLEEDKAMER: 1												KLEEDKAMER: 12								20:45				
21:00																					21:00				
21:15																					21:15				
<b>Woensdag</b>	<b>Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)</b>				<b>Veld 2</b>				<b>Veld 3</b>				<b>Veld 4</b>				<b>Veld 5</b>				<b>Woensdag</b>				
18:00																					18:00				
18:15																					18:15				
18:30																					18:30				
18:45	TEAM(S): JO15-1, JO15-2				TEAM(S):				TEAM(S):				TEAM(S):				TEAM(S):				18:45				
19:00	TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				JO8-1, 2, & 3				JO8,JO7,JO6,JO5				JO10-1 & JO10-2				JO12-1				TEAM(S): G-TEAM(S)				19:00
19:15	KLEEDKAMER: 10				18:30 - 19:30 UUR				18:30 - 19:30 UUR				18:30 - 19:45 UUR				18:30 - 19:45 UUR				18:30 - 19:45 UUR				19:15
19:30					KLEEDKAMER:8				KLEEDKAMER:8				KLEEDKAMER: 9				KLEEDKAMER:11				KLEEDKAMER: 7				19:30
19:45																					KLEEDKAMER: 1				19:45
20:00																									20:00
20:15	TEAM(S): JO17-1, JO17-2				TEAM(S):				TEAM(S):				TEAM(S):				TEAM(S):				TEAM(S):				20:15
20:30	TIJD: 20:00 - 21:15 UUR				JO17-3				SEN.KAPPERS				JO19-2				JO15-3				JO15-3				20:30
20:45	KLEEDKAMER: 2				TIJD: 20:00 - 21:15 UUR				TIJD: 20:00 - 21,15 UUR				KLEEDKAMER: 7				KLEEDKAMER: 7				KLEEDKAMER: 10				20:45
21:00					KLEEDKAMER: 9				KLEEDKAMER:12																21:00
21:15																									21:15
<b>Donderdag</b>	<b>Veld 1 Hoofdveld (kunstgras)</b>				<b>Veld 2</b>				<b>Veld 3</b>				<b>Veld 4</b>				<b>Veld 5</b>				<b>Donderdag</b>				
18:00																					18:00				
18:15																					18:15				
18:30																					18:30				
18:45	TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):				TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):				18:45				
19:00	JO13-1		JO13-3		MO11 (EN LAGER), MO13,MO15, MO17				JO9-1 & JO9-2		JO9-3		JO14-1 & JO14-2		JO14-3		JO11-1, JO11-2, JO11-3, JO11-4				19:00				
19:15	TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR		TIJD: 18:30 - 19:45 UUR				19:15				
19:30	KLEEDKAMER: 11		KLEEDKAMER: 11		KLEEDKAMER: 8				KLEEDKAMER: 7		KLEEDKAMER: 7		KLEEDKAMER: 9		KLEEDKAMER: 9		KLEEDKAMER: 10				19:30				
19:45																					19:45				
20:00	TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):				TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):				20:00				
20:15	SEN ZONDAG 1		ONEVEN WEEK		TEAM: SEN VR1				Lagere Efttallen		TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):		TEAM(S):				20:15				
20:30	TIJD: 20:00 - 21:15 UUR		SEN.ZAT.2		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR				SENIOREN		TIJD: 20:00 - 21,15 UUR		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR		TIJD: 20:00 - 21:15 UUR				20:30				
20:45	KLEEDKAMER: 2		EVEN WEEK		KLEEDKAMER: 2				KLEEDKAMER: 2		KLEEDKAMER: 2		KLEEDKAMER: 2		KLEEDKAMER: 2		KLEEDKAMER: 10				20:45				
21:00					KLEEDKAMER: 12				KLEEDKAM: 7, 9		EVEN WEEK: JO19-1		EVEN WEEK: JO19-1		EVEN WEEK: JO19-1						21:00				
21:15																					21:15				