

Trainingschema Seizoen 2021-2022 vanaf maandag 23 augustus 2021 (versie 1.1.)

Weekdag	Periode	Veld 1		Veld 2			Veld 3			Veld 4			Veld 5			
		KK	Kantine	Cruif	KK	Kantine	Hei	KK	Kantine	Hei	KK	Kantine	Berg	KK	Kantine	Cruif
Maandag	17:00															
	18:30		JO15 1-2	JO15 2-1		MO12 1-2	MO9		JO.8 1-3+	JO.9 1-5+		JO13 1	MO15		Keepers	JO10 1-4+
	20:00		JO19 1-2	JO19 2-1		MO19	MO17					Vrouwen 1	Vrouwen 30+		Keepers	Bootcamp/ Pollux
ph																
Dinsdag	16:45		JO14 1-2	JO14 2-1												
	18:30		JO16-1	JO17-1		niet betreden			JO11 1-4	JO11 4-1		JO17-2	JO16-2		Keepers	JO12 1-2
	20:00		Zaterdag 1	Zaterdag 2											Keepers	Zaterdag 5
ph																
Woensdag	17:30															
	18:30		G-team	JO13 1		MO12 1-2	MO9		MO15	JO10 1-4+		niet betreden				JO.7+
	20:00		JO19 1-2	JO19 2-1		MO19	MO17								JO.9 1-5+	JO.8 1-3+
ph																Vrouwen 1 Vrouwen 30+
Donderdag	16:45		JO14 1-2	JO14 1-2												
	18:30		JO17-1	JO16-1		JO15 1-2	JO15 2-1		JO12 1-2	JO12 2-1		JO16-2	JO17-2		JO11 1-4	JO11 4-1
	20:00		Zaterdag 1	Zaterdag 2								Zaterdag 4	Zaterdag 6		Zaterdag 3	Zaterdag 5/ Bootcamp
ph																
Vrijdag	18:00		facultatief	facultatief												
	19:00		facultatief	facultatief		niet betreden			niet betreden			niet betreden			niet betreden	
	20:00		facultatief	facultatief												

1 Wasmeer 1 en Wasmeer 2 (selectie) trainen samen. Altijd kunstgras. Dinsdag en donderdag.

2 bootcamp traint op maandag en donderdag, alleen op veld 5 als het donkerder word (eind sept. - begin april) rest op grasstrook tussen veld 4 en clubgebouw

3 Pollux traint op maandag

4 G-team traint op woensdag

5 JO13, JO14, JO15, JO16, JO17, JO19 (1e selecties) trainen minimaal 1x per week op kunstgras

6 Grasvelden zoveel als mogelijk sparen. Alleen afwerkvorm en bij partijvormen groot doel gebruiken. Zoveel mogelijk zijkanten benutten.